

Jaargang 98 | nummer 5 - 2022

DE LANDTONG

Hel van het noorden **8** / Nieuwe Jeugdcoördinatoren **12**
Zichtbaarheid in wintertijd **14** / Mindervalide
Willem III-leden **17** / Adri Middag gaat door ... **20**
Snerttocht **24**



Over het water het jaar uit ...

Roeivereniging Willem III

Jan Vroegopsingel 8
1096 CN Amsterdam
telefoon 020 66 54 230
fax 020 46 58 465
bestuur@willem3.nl
NL63ABNA0473333333
NL18RABO 0300576250

Voorzitter

Gerrit Blom
voorzitter@willem3.nl

Secretaris

Eveline Pronker
bestuur@willem3.nl

Penningmeester

Friede Voss
penningmeester@willem3.nl

Commissie Communicatie

Brigit van Dam, Carlijn Visser
comcom@willem3.nl

Commissaris Wedstrijdroeien

Jan Kloosterboer
wedstrijdcommissaris@willem3.nl

Commissaris Materiaal

Niels van der Zwan
matcom@willem3.nl

Ledencommissaris

Arnaud Perrotin
ledencommissaris@willem3.nl

Jeugdcoördinatoren

Sue van Dis (10 – 14 jaar)
Maaïke Steenberg (15 – 18 jaar)
jeugdcoördinator@willem3.nl

Commissaris Sociëteit/Bar

Stefanie Cozijn
societeit@willem3.nl

Commissie Boek

Otto Over, Ber van der Veen, Ludwig Benecke, Maarten Koning, Florrie van der Kamp, Maarten Helle
boek@willem3.nl

Jeugdbestuur

Max van der Wurff, Fien Wenneker, Ole Kuppens, Joost van Asperen en Mila Dekker
jeugdbestuur@willem3.nl

Ledenadministratie

Thea van der Jagt
ledenadmin@willem3.nl

Nieuweledenopvang

Dave Overeem van Elferen
ledenopvang@willem3.nl

Veiligheidscommissaris

Ernst Schutte
veiligheid@willem3.nl

Voorzitter Toercommissie

Eilard Jacobs
toercommissie@willem3.nl

Vertrouwenscontactpersoon

Irene Straatsburg, 06 41 03 82 60
vertrouwenspersoon@willem3.nl

Hoofdcoaches

Willem Stohr, 06 36 25 86 29 (heren junioren)
Willem Jan de Widt, 06 54 22 18 81 (heren senioren)
Hans Lycklama, 06 12 96 22 87 (dames senioren en dames junioren)

Bootsman

Vincent van Zomeren
werkplaats@willem3.nl

Commissie ICT

Olaf van Paridon (voorzitter), Ernst Schutte, Marten Stekete, ict@willem3.nl

Archiefbeheer

Saskia Leefsma, Maarten Stuurman en Ber van der Veen
archieff@willem3.nl

Redactie De Landtong

Helena van Gelder (hoofdredacteur)
Carla Peddemors en Charlotte van Duijl (eindredacteurs), Florrie van der Kamp, Kemal Rijken, Ellen Spanjaard, redactie@willem3.nl

De Landtong

Het roeiblad van *Roeivereniging Willem III*

Vormgeving/opmaak

www.ontwerpstudio-spanjaard.com

Druk

BladNL
Oplage 850 exemplaren

Aan dit nummer werkten mee:

Tekst: Gerrit Blom, Charlotte van Duijl, Elisabeth van Dorp, Ineke Ebbinge, Paul Hartog, Florrie van der Kamp, Jan Kloosterboer, David Luteijn, Renate Meijer, Berthie Schaad, Ernst Schutte, Wouter Verster en Niels van der Zwan.

Fotografie: Gerrit Blom, Elisabeth van Dorp, Helena van Gelder, Paul Hartog, Maaïke Ritterhaus, Jet Rutgers, Ad Schaaf, Ellen Spanjaard, Jelle Steenberg.

Coverfoto voor: 'Snerttocht 2022', credits Maaïke Ritterhaus
Coverfoto achter: credits Helena van Gelder

Nieuwe leden

Junior:
Josien Scheltinga, Matthieu Noordsij

Jongsenior:
Daniel Falelakis, Tomàs Llobera Torrente

Oud-juniorroeier:

Marnix Broersma,
Vigo Wurfain

Senior:

Gijs Hoen, Alice Dirkse, Bengt Kom, Herman Hofstra, Ciska Kuijper, Noline Witte, Maria Demontis, Enny Jansen, Tamiko Hershey, Hester Jordaan, Jacqueline Naafs, Berk Cihangir, Tuğba Kasapoğullari, Fernando Monteiro, Veronica Picciafuego

67+:

Nico Bouland, Paul Morel, Ria van Rhijn

REDACTIONEEL

Inhoud

Van de voorzitter	4
Agenda	5
Van de materiaalcommissaris	6
<i>Hel van het noorden</i>	8
Nooit stoppen met roeien tot dat ...	10
Coastal rowing	11
Twee nieuwe jeugdcoördinatoren	12
Zichtbaarheid in de winter	14
Fondsen voor <i>Willem III</i>	15
Golfbrekers	16
<i>Novembervieren</i>	19
Adri Middag blijft actief	20
Van Ver en dichtbij	22
<i>Snerttocht 2022</i>	24
<i>De Amstelstroombrug</i> uniek in de wereld	26

Kopij aanleveren

Willem III meningen, ervaringen, opmerkingen, anekdotes en beelden ontvangen we graag. Stuur uw bijdrage naar: redactie@willem3.nl of stop het in de brievenbus 'Bestuur' bij de bestuurskamer.

Nummer #1 verschijnt in week 09/10. Kopij aanleveren voor woensdag 08 februari 2023.

- <https://www.facebook.com/rvWillemIII>
- <https://www.instagram.com/rvWillemIII>
- <https://twitter.com/RVWillem3>



Foto Helena van Gelder

Roeiend het jaar uit en het nieuwe jaar in

Blijven doorroeien in de winter vraagt wel om wat doorzettingsvermogen. Extra kleding in felle kleuren wordt uit de kast gehaald om de tochten te trotseren. Met in het verschieft versterkte spieren, mooie slag, een kom erwtensoep of een gewonnen blik. Als de wedstrijdnaam Hel van het noorden weer voorbij komt voel ik in mijn hart een ondersteunende warmte opwellen naar wedstrijdroeiers toe. Moet dat nou zo zwaar en lastig voor ze? Hetzelfde ervaar ik bij de indoorwedstrijd *NKIR*, op het droge worden de roeiprestaties tot ongekende hoogtes geduwd. In de hal staan de ergo's opgesteld, omringd door een drukke kakofonie. Achter dranghekken staan de supporters, sommige met toeters of – in hun ogen – een leuke koebel om mee te rinkelen als aanjagers. Of daarom sommige deelnemers boven hun macht gaan weet ik niet. Het overkomt een minder getrainde roeier nog wel eens dat het eten, dat nog in de maag zit, door overbelasting retour gaat richting de ergometer en de vloer van de sporthallen zuid. Dan denk ik weer, moet dat nou zo ...? Ik wijt het sentiment aan mijn moederhart.

Thuis, als het alweer donker is buiten, is het binnen warm en rustig. We doen van alles in huis, filmpjes kijken, (huis)werk, (proteïne) eten, optrekken aan de balken, stoot geven aan de boksbal, nieuws zien op de televisie of lekker met een boek op de bank. Lezen doen we deels vanaf papier en deels digitaal. Gelukkig ligt *De Landtong* op de keukentafel, binnen bereik. Iets tastbaars in een vluchtige en complexe tijd. We lezen de verhalen over en van elkaar, ook over hen die buiten het eigen vaste groepje zitten.

Het bestuur zal in de toekomst alle leden benaderen of ze de papieren versie willen blijven ontvangen of alleen het blad digitaal willen lezen. Zie www.willem3.nl/vereniging/de-landtong/archief, voor de nummers van de afgelopen vier jaar.

We wensen u allen veel leesplezier en mooie, gezellige donkere dagen, met mooie slagen. Tot in 2023.

Namens de redactie, Helena van Gelder





De kracht van *Willem III*

Als je een paar weken vertoef in een land van woestijn en daarmee echt ver weg van roeien bent, dan heb je een goede kans om op afstand eens te kijken wat wij zijn. En hoewel we snel spreken over medailles, grootte van de vloot en bekendheid, zie je toch dat onze kracht zit in de gemeenschapszin van onze leden en het gastvrije gezicht naar buiten. Op roeigebied is niks ons te veel en de band die dat geeft straalt kracht uit.

Bij de laatste ALV van onze roeibond is een oud-*Willem III*-er tot nieuwe voorzitter gekozen. Hoewel kort lid bij ons spreekt Seada van den Herik met warmte over de tijd bij ons. Dat hoor ik vaak. En als ik vraag om me te vertellen waarom, dan gaat het vaak over onbenoembare dingen als aardige mensen, warmte, interessante mensen, diversiteit, goede begeleiding, fijne sfeer, etcetera. Sfeer ... best gek woord als je het vaak achter elkaar uitspreekt!

Allereerst heb ik de nieuwe voorzitter van de *KNRB* gefeliciteerd en van harte uitgenodigd op onze vereniging. Toen heb ik bij de autorit terug vanuit Tilburg nagedacht over 'sfeer'. Wij hebben in onze doelstellingen als vereniging niks staan over sfeer. De doelstellingen gaan over het bevorderen van de roeisport en we weten wat dat allemaal teweegbrengt. Gezellige avonden, de organisatie van niet-roei-activiteiten, etentjes, huwelijken, *De Landtong* en zelfs dus die sfeer. Het wordt tijd dat we dat gaan benoemen en serieus gaan nemen als te organiseren onderdeel van *Willem III*.

Oulad Yahia Lagraire

Immers die sfeer is belangrijk voor alles. Om hard te roeien, om vrijwilligers te inspireren, om leden binnen te halen en te behouden, om subsidies en sponsoring te krijgen, kortom voor alles. Wellicht hebben we sfeer als te vanzelfsprekend geacht. Misschien was het vroeger ook wel meer vanzelfsprekend. Je plakte je sociale leven vast aan de activiteiten op de vereniging en dat gaf een enorme kracht aan de club. Een kracht die we nu nog steeds voelen en herkennen.

Wellicht zijn er tegenwoordig meer mogelijkheden en meer afleidingen. Nu lijkt er minder tijd in studie, school, carrière en ook sociale leven. Toch hebben wij op *Willem III* nog steeds die sfeer. Omdat het effect van met elkaar roeien verbindend blijft, omdat we hier elkaar ontmoeten onder een gezamenlijke vlag, omdat wij de kracht kennen van een vereniging zijn. We willen het graag actief organiseren en op een slimmere manier. Dit zodat iedereen de mogelijkheid heeft op eigen niveau mee te doen.

Daarom is het logisch om ook in onze statuten als doelstelling op te nemen het organiseren van verbindende verenigingsactiviteiten. Roeiend, jazeker, maar ook daaromheen. Daarom is dit ook een oproep om onder de portefeuille van de Commissaris Sociëteit een commissie op te richten met actieve leden die hiermee aan de slag willen.

Let wel, er gebeurt al heel veel. We hebben onze clubavond en appelgebak in de weekeindes. Op de vrijdagavond wordt er gekookt met thema's, livemuziek en steeds meer deelnemers. We hebben ons lustrum gevierd, er zijn af en toe optredens, toertochten-met-eten-na, jeugdactiviteiten, maar de potentie is vele malen groter.

Tot op de vlotten dus, maar ... zeker ook daaromheen!

Namens het bestuur,
Gerrit Blom, voorzitter



Foto Gerrit Blom



Foto Ellen Spanjaard

De winter is nu echt aangebroken. Hopelijk gaan de hieronder aangekondigde evenementen gewoon door, maar je weet maar nooit of een Elfstedentocht misschien roet in het eten gooit ...

Vanwege de impact voor *Willem III* besteed ik ook maar vast aandacht aan de *Head of the River*, *Heineken Vierkamp* en *Jeugd/Twee/Skiffhead*, ook al zijn die pas in maart gepland.

In deze tijd van het jaar worden er wel duidelijk minder evenementen georganiseerd als het gaat over wedstrijden, sloepenraces en toertochten.

WEDSTRIJDEN

za. 14 januari

Open Jeugd Ergometerwedstrijden
bij Michiel de Ruyter te Uithoorn
over 250 m, 500 m, 1.000 m of
2.000 m

Info: jeugdergometerwedstrijden.nl

zo. 12 februari

Twentse Winterwedstrijden
Tijdtrace over 4.000 m voor
meerpersoonsboten

Info: www.trvtubantia.nl

za. 18 en zo. 19 februari

48e Van Oord Winterwedstrijden
Tijdtrace over 3.000 of 5.000 m op
de Schie bij Delft

Info: winterwedstrijden.nl

TOERTOCHTEN

Helaas meldt de *KNRB* website geen toertochten voor deze periode.

Wel wordt ernaar gestreefd een tocht te organiseren langs het *Amsterdam Light Festival*; houd hiervoor de *Willem III* website in de gaten!

SLOEPROEIEEN

De meest recente info staat op de *sloeproekalender*: sloeproeien.nl/kalender
Ik heb voor de komende maanden er slechts 1 kunnen vinden:

5e Winter Snert Sprint Race

Organisatie: Stichting Zaanslag
De datum is nog niet definitief, waarschijnlijk in februari 2023

MARATHONS

Geen marathons gevonden, helaas

COASTAL

Kijk voor de meest recente info over coastalroeien op zeeroeien.nl

VOORUITBLIK

Head of the River Amstel*, *Heineken Vierkamp* en *Jeugd/Twee/Skiffhead
En alvast een vooruitblik: drie weekends achtereenvolgens is de Amstel weer het domein van de wedstrijd-roeiërs uit binnen-en buitenland.

Dit jaar te beginnen met 'onze' *Head of the River Amstel*, op 11 en 12 maart.

Het weekend daarna (18 en 19 maart) volgt dan de *Heineken*.

Tot slot, op 25 en 26 maart, de *Jeugd/Twee/Skiffhead*.

Voor deze wedstrijden zijn altijd veel vrijwilligers nodig. Voor de *Head of the River* kunt u zich melden via: vrijwilligers@headoftheriver.nl

Ik wens u allen een plezierige winter-tijd op en om het water toe, met vele veilige kilometers en hopelijk weinig ijsgang of andere beperkingen. En anders gaan we toch allemaal schaatsen?



AFSPRAKEN OVER AANVARINGEN

Door Niels van der Zwan

In deze laatste *Landtong* van het jaar wil ik weer even stil staan bij een aantal afspraken die we hebben gemaakt over het roeien op de Amstel en wat te doen bij aanvaringen. Om bij het laatste te beginnen:

Bij aanvaringen heeft *Willem III* een protocol, waarbij de materiaalcommissaris en de veiligheidscoördinator (veiligheid@willem3.nl) zo spoedig mogelijk een mail ontvangen met de volgende informatie:

- een beschrijving van de aanvaring inclusief namen van de betrokkenen (ook van de tegenpartij), een bootnaam is ook erg handig,
- een situatieschets (mag foto van tekening zijn), met vaarrichting en plaats op het water, indien voorhanden een GPS-track,
- foto's van de schade.

Niels van der Zwan checkt zelf regelmatig de skiff.



Foto Helena van Gelder

Dit geeft mij de mogelijkheid om de tegenpartij (en de verzekering) te benaderen en dan kunnen wij kijken of er (nog) meer schade is en of de boot uit de vaart moet worden genomen.

Voor de duidelijkheid nogmaals de richtlijnen voor roeien bij wind, mist en ijs:

- Een vaarverbod wordt door het bestuur afgekondigd, tot die tijd is het uw eigen verantwoording. Bij extreem harde wind zal er over het algemeen tevoren een vaarverbod worden afgekondigd via de site en ons afschrijfsysteem.
- In veel gevallen zal de stroom van de (dichte) deuren worden afgehaald om te voorkomen dat het dak van de loods afwaait bij specifieke windrichtingen. Mochten de deuren toch open kunnen en het waait hard, sluit dan zelf de deuren (tijdens/na het roeien).
- Bij mist is de richtlijn dat er niet gestuurd en ongestuurd mag worden geroeid als de brug aan de overkant van de Amstel niet te zien is. Als de brug wel te zien is, maar *Zorgvlied* niet, dan mag er niet ongestuurd worden geroeid. Houd er bij mist rekening mee dat de omstandigheden snel kunnen veranderen.
- Bij ijs op de Amstel mag er niet worden geroeid. Mocht er alleen ijs in bepaalde delen van de haven liggen, dan kan er in uitzonderingssituaties via een ander vlot (vrij van ijs) worden geroeid.

Gebouw

Zoals al eerder vermeld worden er op korte termijn 150 zonnepanelen geplaatst op het dak van onze allernieuwste skiff loods. De verwachting is dat de plaatsing al is gestart als deze *Landtong* bij iedereen op de deurmat ligt. Om deze aanpassing te begeleiden, maar ook om de

toekomstige duurzaamheidsinitiatieven vorm te geven is er een Bouwadvies-commissie gestart met daarin Louis Lousberg, Sven Hillecamp, Rogier Klop en Frans van Zomeren.

Om in de toekomst ook iets te doen met de stroom die we zelf gaan opwekken gaan we kijken hoe we onze warmwater-installaties kunnen aanpassen, maar ook hoe we het gebouw anders kunnen koelen en verwarmen. De verwachting is dat dit traject nog wel een aantal jaar zal gaan duren.

Daarnaast wil ik graag aandacht voor alle leden die regelmatig ons terrein verbeteren en schoonmaken. Daarom in elke *Landtong* een andere persoon: in dit geval dank aan Frans Dijkman, die er al jaren voor zorgt dat de gevallen bladeren bij het hek voor de werkplaats in de herfst netjes worden opgeruimd.

Vloot

Willem III is een vereniging met een heleboel eigen boten; op dit moment zitten er ±200 *Willem III* boten in de verzekering, echter we hebben voor onze omvang maar een beperkt aantal (7) achten, terwijl er nog ruimte is voor minimaal 3 extra achten. Om hierin verandering te brengen en onszelf een mooi (verlaat) lustrumcadeau te geven, richten we een stichting op om de aankoop van een lustrum-acht te financieren. Door deze constructie is het mogelijk om belastingvrij te schenken.

We hopen dat onze leden hier veelvuldig gebruik zullen maken. Meer hierover in de volgende *Landtong*.

Zoals bekend verzorgen Martin en Vincent al een aantal jaren met veel passie en energie onze vloot. Vincent heeft recentelijk te kennen gegeven dat hij parttime wil werken zodat hij extra tijd heeft om een opleiding te volgen. Hierom hebben we sinds de zomer een vacature voor extra (leerling-)bootsman. Na een snelle start met een vijftal geïnteresseerden, staat dit proces nu een beetje stil. De huidige status is dat we recentelijk dachten een geschikte nieuwe bootsman te hebben gevonden, maar deze persoon heeft op het laatste moment afgezegd. We zijn dus nog steeds bezig om hier een verdere invulling aan te geven.

Meest afgeschreven boten in de afgelopen 2 maanden:

- 1 **Tom (K18) 1x – 76 keer** (Leendert op nr. 5 is een vergelijkbaar type Empacher skiff)
- 2 **Zwaluw W1x – 75 keer** (Amstelrust is in de werkplaats)
- 3 **Gent 1x – 69 keer**
- 4 **Inniscara 1x – 62 keer**
- 5 **Leendert (K18) 1x en Doorzetter (C3*) – beide 60 keer**

De minst afgeschreven boten zijn een aantal van onze scheehouten wherries...

Door de werkplaats heen geweest de afgelopen maanden:

- **Judith Leyster** – van de schraag gewaaid tijdens de Novembervieren
- **Seattle** – reparatie van een gaatje in de huid
- **Amstelrust** – opknappbeurt

Daarnaast is er een aantal rood-wit-blauwe riemen weer *Willem III*-blauw geschilderd.

advertentie

HEL VAN HET NOORDEN 2022

Bericht van Paul Hartog



Ochtendgloren in Groningen.
Iain Kerr (links) en Klaas Baud om 08.00 uur.
(Tomba Morreau ontbreekt op deze foto).

Foto Paul Hartog

's Morgens om zes uur rijd je naar Groningen. Aardedonker, nogal vochtig en bepaald geen aangename temperatuur. Wel aangenaam zijn de gezellige reisgenoten Hans (Lycklama) en Iain (Kerr). Rond tien over half acht uur wordt het langzaam licht en als we eindelijk op het botenterrein zijn gearriveerd, doet het ochtendgloren ons goed.

Aan deze editie van *De Hel van het Noorden* nemen van *Willem III* alleen de jongens 17/18 (middagblok) en de Senior B roeiers (blok 1) deel.

Er is weinig 'hellisch' aan deze editie. Het miezert een beetje, het is wat grijs, temperatuur rond vijf graden en een zacht windje van opzij. Niets van het gebruikelijke 'Hel-weer' zoals sneeuw, ijzel, hagel, stevige wind en barre temperaturen. Wat wel is gebeven is de drukte op *Aegir* bij de vloten. Dankzij de uitstekende organisatie was er geen sprake van chaos hoewel er in het eerste blok met tweetjes en skiffs bijna negentig skiffeurs en tweetjes in korte tijd het water op moeten. En dan kan iedereen, na tien kilometer oproeien naar de start, eindelijk beginnen aan een zes kilometer lange uitputtingsslag.

Ochtend, Blok 1 (H1x)

Van *Willem III* starten in de senioren B skiff Tomba Morreau, Klaas Baud en Iain Kerr.

Tomba vaart een fantastische race. Na 2 km ligt hij nog op de 7^e positie; op de 4 km ligt hij op 4^e positie maar door zijn formidabele laatste 2 km wordt Tomba 1^e. Hij is zelfs nog 2,8 sec. sneller dan Wibout Rustenburg van *Skøll* die de H1x wint. En deze medaille heeft voor Tomba extra veel waarde; het is zijn 1^e blik in de skiff!

Klaas vaart een 'rommelige' race. Hij is veel afgeleid en had misschien een te sterke focus op het 'moeten' inhalen van Beer Florijn, die voor hem is gestart. Hierdoor is de techniek van Klaas minder en mede doordat de aanduiding van de laatste 1000 meter ontbreekt, zet Klaas zijn eind-sprint pas laat in. Hij eindigt overall als 9^e en in het *HSB* veld 3^e (ruim 25 sec. achter Tomba).

Iain vergaat het beter. Hij begint de 1^e 2 km goed, vaart steady en met goede techniek. In het midden zakt het wat

Tomba Morreau met zijn 1^e blik



Foto: Jet Rutgers



Foto: Anke-Hilse Maitland

David met zijn beker

in en valt Iain 6 plaatsen terug in het klassement. Om het vervolgens in de laatste 2 km goed te maken en als 22^e overall en als 9^e in het *HSB* veld te eindigen.

In het skiffveld (Heren en Senior B samengevoegd) startten 74 skiffeurs.

Middag, Blok 2 (J18)

Maar liefst 38 skiffeurs nemen deel aan deze Hel-editie waarvan er zeven van *Willem III*.

In finish volgorde: David Luteijn, Lucas van der Wurff, Dirrik Maitland, Daan Eggenkamp, Wallace Santen, Lan de Jong en Diede Beishuizen.

Lucas won twee maanden geleden nog de *Tromp Boatrace*. Dus onze testosteron bommetjes waren erop gebrand om Lucas nu vóór te blijven. Dat lukt alleen David die hem nu 11,5 sec. voor bleef en winnaar werd van het J18 veld.

Lucas en Dirrik hebben de hele 6 km tegen elkaar gebatteld. Dirrik werd overall 6e en Lucas 5e (11,5 sec. achter David maar 1,7 sec. voor Dirrik). Daan lag op de 2 km nog 16^e maar eindigde uiteindelijk als 14^e.

Wallace voer een goed opgebouwde race en werd 19^e. Lan roeide strak en wist in de laatste 2 km nog een plekje hoger te komen; hij werd 24^e.

Diede had z'n dag kennelijk niet. Op de 2 km lag hij nog 11^e maar daarna zakte hij al rap af en werd uiteindelijk laatste van het veld. Jammer; hij kan echt veel beter.

Heren Masters A

In hetzelfde blok als de junioren startte ook de 'jonge veteraan' Stefan van de Schootbrugge die als 5^e in zijn veld eindigde.

Zo'n dagje Groningen is elk jaar weer erg leuk. Groningers (dus ook bij *Aegir*) zijn altijd erg gastvrij. De sfeer is erg goed evenals de organisatie.

Volgend jaar weer.

HEL VAN HET NOORDEN 2022

Nooit stoppen met roeien totdat ...

Door David Luteijn van wedstrijd ploeg Jongens 18

Op zeventwintig november ben ik gestart in de *Hel van het Noorden*. Dit is een wedstrijd in Groningen op het Eemskanaal. Eerst moet je tien kilometer oproeien om vervolgens zes kilometer terug te racen. Toen ik eenmaal aan het oproeien was viel het toch vies tegen, het was er grauw en saai en ook was er harde zijwind.

Ik had afgesproken met mijn coach (David Jonker) om hard weg te starten om snel in de buurt van mijn voorligger te komen. Tijdens het roeien moest ik goed opletten om niet in de kant te varen vanwege de zijwind.

In de laatste duizend meter haalde ik mijn voorligger in en begon ik te bouwen voor de eindsprint. Vlak voor de finishlijn hoorde ik een toeter en dacht ik dat ik er was en stopte ik met roeien. Alleen die was niet voor mij maar voor de persoon voor mij namelijk mijn teamgenoot Dirrik Maitland. David schreeuwde vanaf de kant dat ik er nog niet was en dus roeide ik snel door.

Eenmaal gefinisht vertelde mijn coach dat ik tweede was geworden want een jongen van Tromp was sneller. Bij het uitroeien dacht ik dat ik dus tweede was en baalde ik ook wel een beetje. Bij aankomst werd ik gefeliciteerd door verschillende mensen en kreeg ik te horen dat de tijd verkeerd was gemeten en dat ik dus eerste was geworden. Toen ik dat hoorde was alle pijn en moeheid in één keer weg.

Wat ik hiervan heb geleerd is dat je nooit moet stoppen met roeien totdat je zeker weet dat je klaar bent.



Tekst Jan Kloosterboer, foto's Rob Robbers

Ons land kent een nieuwe tak in de roeisport: coastal rowing. Het wordt door de *Koninklijke Nederlandse Roeibond (KNRB)* omschreven als het roeien in glad roeimateriaal op grote rivieren, meren en op zee. Coastal rowing – inmiddels ook wel ‘coastal roeien’ genoemd – is een hele andere manier dan het roeien dat wij kennen op rustig water. Door de ruige condities van wind, golven en stroming zorgt coastal rowing altijd voor een stoer schouwspel.

In Nederland wordt er geroeid in speciale coastal boten, *Yole de mers*. De enige gelijkenis met het roeien op vlak water is de beweging, voor de rest is het een heel ander avontuur. Inmiddels wordt het coastal roeien zowel recreatief als op wedstrijd niveau beoefend en is het een serieuze wedstrijdsport. Zowel de *KNRB* als de internationale roeifederatie *World Rowing* ondersteunen de relatief nieuwe variant, en er is ook al een coastal klassement.

Coastal Races

In 2018 is de *KNRB* gestart met een klassement coastal roeien. Tussen mei en oktober 2018 werden er verschillende coastal races gevaren. De wedstrijden zijn te vergelijken met zeilwedstrijden. Maximaal twintig boten starten bij de race. Ze hebben dan minimaal één kilometer om bij elkaar weg te lopen, teneinde de eerste boei zo gunstig mogelijk te naderen en ronden. Daarna volgen op de overige kilometers – vier tot zes in totaal – nog zes boeien voordat men de finish in zicht krijgt.

COASTAL ROWING / KUSTROEIEN

Een nieuwe tak van de roeisport, steeds populairder



Coastal toertochten

Al enkele jaren worden er toertochten georganiseerd door verschillende verenigingen op open water. De tochten gaan langs de kust en dieper op zee, maar ook op bijvoorbeeld de randmeren, de Zeeuwse wateren en de Waddenzee. Er komen steeds meer wedstrijden bij.

De eerste Willem III kampioenen

Ondanks dat *Willem III* (nog) niet echt coastal faciliteiten heeft, hebben we wel al coastal roeikampioenen onder onze leden. Zo is Janneke van der Meulen samen met Karien Robbers half november jongstleden in San Sebastian Europees kampioen geworden in de Dames dubbel twee. Janneke heeft bovendien brons gehaald in de Dames de skiff en samen met Mitchel Steenman ook nog brons in de dubbel twee Mix.

Dit zijn natuurlijk prestaties die niet ongemerkt voorbij kunnen gaan. En waar wij meer van willen weten. Janneke is enthousiast en zal ons binnenkort meer vertellen over haar ervaringen. Kortom, dit wordt vervolgd.

advertentie

Theehuis aan de Vecht



theekoepel.com

Te huur, uniek historisch theehuis aan de Vecht, 4 verdiepingen, 5 personen
Mogelijkheid tot roeien vanaf huis, vlot aanwezig

info@theekoepel.com

Varen op de Vecht



Heerlijke luxe sloepen. Geen vaarbewijs nodig
Geld terug bij vooraf annuleren door slecht weer

Kortingcode 10% voor Willem III leden:
"willem3lid"

www.varenopdevecht.nu



Maaïke en Sue uitkijkend naar hun junioren

EVEN VOORSTELLEN: TWEE NIEUWE JEUGDCOÖRDINATOREN

Door Florrie van der Kamp, foto's Jelle Steenberg

Sue van Dis

Coördinator jeugdroeien 10-14 jaar

Wat heb je met roeien en Willem III?

Onze dochter Los kwam door haar opa Leendert op het idee te gaan roeien. Later zoon Rijk ook. Toen er hulp werd gevraagd van ouders raakte ik meer betrokken: mee naar wedstrijden en helpen bij de jeugdestafette. Wat ik fascinerend vind bij het jeugdroeien is de mix van goedheid en tegelijk het soms bloedfanatieke. Natuurlijk doe je mee aan een wedstrijd om te winnen, maar het extreme geschreeuw van sommige coaches en ouders aan de kant vind ik verbazend. Dat is niet mijn manier van enthousiasmeren!

Hoe ben je terechtgekomen in de functie van jeugdcoördinator?

Toen Sybren wegging merkte ik dat de samenhang en het plezier bij de groep jeugdroeiers een beetje aan het verdwijnen waren. Dat vond ik jammer. Samen met Minko (een andere ouder/coach), heb ik een tijdje de indeling geregeld, en toen ik de vraag kreeg of ik de hele coördinatie wilde doen, had ik daar best zin in. Ik werk als zzp'er aan huis en merk hoe leuk het is om weer wat meer mensen tegen te komen en samen te werken. En ik kom veel leuke mensen tegen bij *Willem III*. Daarbij heb ik in het verleden bij diverse bedrijven banen gehad als planner en dat komt prima van pas. Bij dat werk was 'veiligheid' altijd een belangrijk onderwerp. Ook die ervaring neem ik mee.



Sue in kerstsfeer

Wat trof je aan en wat wil je anders?

Ik wil dat de jeugdroeiers – en hun coaches – een hechte groep worden, die veel plezier met elkaar heeft en lekker leert roeien. De trainingen wil ik graag wat rijker gevuld met meer afwisseling tussen roeien, trainen in het kracht-honk, spelletjes, speciale vaardigheden (kunstjes in de skiff), workshop knopen leggen, het kan van alles zijn. Goeie samenwerking met ouders is essentieel. Omdat ik zelf ook kinderen heb snap ik heel goed wat er bij hen leeft. Hulp van ouders is echt nodig, bijvoorbeeld bij het vervoer naar wedstrijden.

Tot nu toe heb ik zelf nog niet echt leren roeien maar ik wil er nu natuurlijk meer van weten en doe een cursus bij *Roeicentrum Berlagebrug* – expres buiten *Willem III* – om te ervaren hoe ze ergens anders de instructie aanpakken. Mijn eerste roeiles was hilarisch: het was windkracht 5, en met drie andere roeiers in een boord-C4 kwamen we vast te zitten tussen woonboten. Toen we ons daar eindelijk uit hadden bevrijd werd er een paar meter verderop een lijk uit de Amstel gevist! Roeien saai? Ik dacht het niet!



Maaïke bezig met de natrainingsthee

Wat heb jij met roeien en Willem III?

Ik heb zelf als junior hier geroeid, en heb werkelijk een onvergetelijke tijd gehad! Ewoud de Boer organiseerde toen allerlei uitwisselingen met juniorenroeiers in het buitenland, dus ik ben in die periode in Egypte, Zuid-Afrika en Amerika geweest. Thuis kregen we ook buitenlandse roeiers te logeren. Heel bijzonder allemaal.

Na mijn 18de ging ik roeien bij studentenverenigingen maar stopte daar alweer snel want daar was het hoogtepunt van een roeiperiode 'bier drinken' en ik houd niet van bier, terwijl ik bij *Willem III* zulke bijzondere dingen had meegemaakt. Daar kon geen roevereniging aan tippen!

Hoe ben je terechtgekomen in de functie van coördinator van de regiojunioren?

Een paar roeimaatjes van mijn moeder dachten dat deze functie wel bij me paste. Ik heb *PABO* gedaan, ben in september begonnen met een masterstudie *Educational Sciences*, en ik zocht naast deze studie ook wat werk. Daarbij vind ik roeien fijn en ik voel me thuis bij *Willem III*.

Maaïke Steenberg

Coördinator regiojunioren 14-18 jaar

Deze klus past op dit moment heel goed in mijn leven. Ik heb bewust gekozen voor de wat oudere jeugd. Je kan hen aanspreken op hun zelfstandigheid en eigen verantwoordelijkheid.

Wat trof je aan en wat wil je anders?

Het jeugdregioroeien leek een beetje los zand geworden. Roeiers meldden zich vaak pas heel kort van tevoren of helemaal niet aan. Dat is lastig met het regelen van coaches. We hebben een keer met vier coaches en drie roeiers gestaan. De regiogroep heeft drie trainingsmomenten in de week en het is de bedoeling dat roeiers van tevoren opgeven welke dag ze van plan zijn te komen. Ook al heb je een druk leven en een puberbrein, dat moet gewoon, alleen al uit respect voor de coaches die vrijwillig komen.

Ik wil graag dat deze regioroeiers een echte en hechte groep worden, die lekker roeit, vooruitkomt met het roeien en vooral veel lol heeft met elkaar. Er is veel ruimte om zelf te kiezen in wat voor boot je wilt maar het is wel de bedoeling dat je iets meer wilt dan alleen maar keten in een wherry. Af en toe is dat natuurlijk prima. Ook al is de soos niet open op onze trainingsmomenten, toch drinken we samen thee na afloop. Dat hoort er gewoon bij.

Zichtbaarheid in wintertijd

Door Ernst Schutte



De kortste dag is dan wel net achter de rug, de zon (als die er al is) staat nog steeds laag en het water is koud. Deze ingrediënten doen bij mij wat alarmbellen rinkelen: tijd voor het opfrissen van je kennis over veiligheid op het water.

Het belangrijkste is: zien en gezien worden

Waarom komen bijna alle nieuwe leden van *Willem III* de eerste keer in donker tenue aanzetten? Waarschijnlijk heeft dat met het assortiment van de grote sportzaken te maken. En het zal ook wel een consumentenvoorkeur zijn. Als ik kijk naar het aantal auto's op de weg met een grijzige of zwarte buitenkant moet dat toch ergens vandaan komen. Dan geloof ik niet dat dit alleen de schuld is van marketing. Maar het valt niet te rijmen met 'zien en gezien worden'. Dit onderwerp heeft ook de belangstelling van de *Koninklijke Nederlandse Roeibond (KNRB)*. Sterker nog, sinds 1 november 2022 is de Richtlijn Zichtbaarheid als verplichting voor roeiend Nederland van kracht geworden. Op de website van *Willem III* is hieraan al aandacht besteed, maar niet iedereen lijkt deze boodschap gezien te hebben. Vandaar de belangrijkste regels:

- Skiff-roeiërs, slag- en boegroeiërs en stuurlieden dragen tijdens het varen voor een ieder die zich op het water bevindt en in alle omstandigheden goed zichtbare kleding. Het *Willem III*-tenue voldoet aan deze eis, daarnaast kan worden geroeid in felgekleurde dan wel fluorescerende kleding (boven de taille).
- Wanneer de eigen kleding van de roeier of stuur niet voldoet aan het voorgaande, draagt deze een Hi-Vis veiligheidshesje over de kleding, dat in incidentele gevallen ter beschikking kan worden gesteld door *Willem III*.
- Bij roeien in het donker is het dragen van WITTE kleding boven de taille verplicht, naast de overige (wettelijke) veiligheidsvereisten.
- Het minimale zicht op het water (zowel voor gestuurde als ongestuurde nummers) is volgens de KNRB tenminste 400 meter om veilig te kunnen varen.

De laatstgenoemde regel is niet rechtstreeks uit het Binnenvaartpolitiereglement afkomstig, maar een in de praktijk door de Waterpolitie gehanteerde norm voor wateren als onze Amstel.

NB: De regel betekent dat de tot nu toe gehanteerde norm voor gestuurd varen als je de brug aan de overkant maar kan zien, niet langer geldt. De woonboot ter hoogte van Zorgvlied moet ook voor gestuurd varen duidelijk zichtbaar zijn. Gelukkig hebben de meeste boten van onze vloot een witte of heldergele romp, wat de zichtbaarheid bevordert.

Controleer je materiaal voor vertrek

Het overkomt zelfs ervaren roeiers wel eens dat er iets misgaat wat met een beetje oplettendheid voorkomen had kunnen worden. Ik noem in willekeurige volgorde:

- dol niet goed dichtgemaakt,
- riemen verwisseld of dol achterstevoren,
- een niet goed functionerend roer,
- riemen waarvan de kraag los zit,
- slidings die verkeerd staan of loszitten,
- luchtkleppen die ontbreken of niet goed zijn dichtgemaakt,
- loszittende riggers.



Als je deze onderdelen vooraf naloopt, is er minder kans op verrassingen onderweg. En meld eventuele ongeregelheden in het schadeboek via het afschrijfsysteem! Of repareer het zelf als het even kan.

Derde aandachtspunt: zoek niet de randen van de dag op Daarmee bedoel ik: kies je roeimomenten niet in het halfduister omdat je dan veel minder goed zichtbaar bent. Vooral aan het einde van een grijze dag kom je bij een beetje vertraging pas in het donker weer binnen. En als dat toch dreigt te gebeuren, ga dan roeien in boten die verlichting kunnen en mogen voeren zoals ons C3- en C4-materiaal en de meeste wherry's.

Tot slot nog wat tips:

- ga bij winterse omstandigheden liefst niet alleen maar in groepjes het water op zodat je elkaar eventueel kunt bijstaan,
- een blad plat op het water kan dreigend kapseizen voorkomen, in tegenstelling tot een blad boven water of verticaal,
- zorg in het koude seizoen altijd voor een set droge kleding en een isolatiedeken,
- houd zeker bij minder zicht goed stuurboordwal en snijd geen bochten af. Een paar meter extra roeien is toch geen straf, of wel soms? Bovendien hebben we binnen de *Amsterdamse Roeibond (ARB)* de afspraak dat we ons hieraan houden. Het is dus minder vrijblijvend dan menigeen denkt.

Ik wens een ieder veel veilige en prachtige kilometers op het water toe!

Foto Maaïke Ritterhaus

Fondsen voor *Willem III*

Door Wouter Verster

Een sponsorcommissie zoekt sinds kort voor *Willem III* ondersteuning bij het bedrijfsleven.

Het eerste wapenfeit van de commissie was niet het binnenhalen van een sponsor, maar wel van geld waar de vereniging recht op had, namelijk dat van het *Willem III*-Fonds.

De saga met de ABN AMRO bank leek bijna afgerond. We kregen inderdaad het saldo van het *Willem III*-Fonds op de rekening van *Willem III* gestort. Wie schetst echter onze verbazing toen er vervolgens nog een navordering kwam voor de bankkosten. Een korte berekening leerde dat de bank in de afgelopen (bijna 50) jaar enkele duizenden euro's in rekening heeft gebracht op de inactieve rekening van het *Willem III*-Fonds. Bellen dus maar voor rectificatie.

Tegelijkertijd heeft de sponsorcommissie zich ingezet voor deelname aan de RaboClubactie. Dit was nippertjeswerk nog net voor de sluitingsdatum van de aanvraag maar we hebben toch een klein bedrag binnengekregen voor de verduurzaming van ons gebouw. Daarbij heeft de bank gereageerd op onze dankbrief voor de bijdrage. Van de vele tientallen organisaties waren wij blijkbaar de enige die deze moeite hadden genomen. In onze brief boden we de bank de mogelijkheid om met ons samen te werken en dit werd in dank aanvaard: een roei-clinic voor de ledenraad van de bank en steun voor roeiers met een beperking zijn in zicht. Zo zie je maar wat een simpele brief kan opleveren.

De sponsorcommissie zet zich in om ook andere bedrijven aan *Willem III* te binden op basis van wederkerigheid. De sponsor en *Willem III* doen dit idealiter door een gezamenlijke aanpak die beide wat oplevert. Aan onze leden de oproep om in hun omgeving te kijken welke partijen interesse zouden kunnen hebben om *Willem III* te steunen. Dat kan bijvoorbeeld door een advertentie in *De Landtong*, maar we willen ons focussen op samenwerking waar beide partijen wat aan hebben. Denk aan een roei-clinic, maar ook aan evenementen in onze mooie en goed geoutilleerde sociëteit. We staan open voor alle ideeën.

Je kunt ons bereiken via de mail, w.verster@upcmail.nl



Sinterklaas bezoekt *Willem III* in de snijdende kou

Door Wouter Verster

Op drie december heeft het de Sint behaagd om per schéehouten wherry naar *Willem III* te komen, voorwaar geen sinecure voor een bijna 1.800 jarige bisschop uit Mira.*

Onder belangstelling van de vele roeiers op de Amstel voer de oude man, geroeid door een oudere jongere, in de snijdende kou naar *Willem III*, waar de jeugdroeiers en jeugdcoaches hem welkom heetten. Elke jeugdroeier werd even naar voren gehaald en de Sint memoreerde dan wat zijn of haar mooie prestaties waren in het afgelopen jaar. Wat roestig op gang, maar al snel wat vlotter werd er gezongen voor de goedheiligman, waarna Sinterklaas zich nog even door de sociëteit bewoog om ook de oudere roeiers die aan de koffie zaten toe te spreken. Al met al, we hebben het bijzonder gewaardeerd dat

Sinterklaas, ondanks zijn drukke agenda in deze tijd, op het laatste moment *Willem III* heeft kunnen bezoeken. We hopen dat de Sint ons volgend jaar ook weer in goede gezondheid kan bezoeken. We laten hem ook dan niet in de kou staan.

Veel dank aan Sue van Dis, onze jeugdcoördinator, voor de organisatie.

* (Nicolaas van Myra werd geboren in Patara te Lycië dat in Antalya, heden-daags Turkije ligt, maar in het jaar 280 bij het Romeinse Rijk hoorde. Later werd hij bisschop van Myra, de hoofdplaats van Lycië. Hij stierf op 6 december 342 [bron: Wikipedia], maar niet in onze overlevering!).

Foto Maaïke Ritterhaus

Roeiers met beperking zijn ook *Willem III*'ers

Door Ineke Ebbinge

Dit jaar is de groep van de *Amsterdamse Stichting Mindervaliden Roeien (ASMR)* die altijd op woensdagmiddag roeit, onderdeel geworden van *Willem III*.

De *ASMR* is er speciaal voor mensen met een beperking die willen roeien. Het is een hechte groep, die elkaar helpt ongeacht de uitdagingen die ze hebben. Elke week roeien ze samen. Ook drinken ze koffie en thee en eten ze daar iets lekkers bij. Er zijn leden die *Willem III* moeilijk kunnen bereiken. Zij worden bij het Amstelstation opgehaald door Rob Verster. Er komt zelfs iemand helemaal uit Hoorn om dan mee te helpen.

Verster heeft deze groep al jaren onder zijn hoede. Afgelopen zomer is hij voor zijn inzet bij het dertigjarige jubileum gefêteerd. Ik zat erbij toen hij de groep uitlegde wat het voor consequenties had om lid te worden van *Willem III*. Een groot punt was het enorme prijsverschil: het werd voor hen duurder, terwijl de groep er naar zijn idee niet veel meer voor terugkreeg. De *ASMR*'ers roeien slechts een keer in de week, terwijl je als *Willem III*-lid veel vaker kunt roeien.

Ook hebben ze het idee dat vooral wedstrijdroeiers en hun prestaties belangrijk zijn voor *Willem III*. Ik vertelde hen, dat een ruggendokter mij eens heeft gezegd dat voor iemand met een beperking 'elke dag topsport' is en als ze dan nog aan sport doen het dus 'TOP-TOPsport' is. Daar waren ze het mee eens – ik hoop wij allemaal.

Sommigen hebben al meegedaan aan de *Ronde Hoeptocht* en de *Jubileumtocht*. Zo ervaren zij dat *Willem III* veel doet voor zijn leden. Als er mensen zijn, die ook voor hen behulpzaam willen zijn, dan zou dat fijn zijn. Maar laten we hen in ieder geval welkom heten. De *ASMR*'ers hebben vaak erg bijzondere verhalen. Het zou leuk zijn als ze die via *De Landtong* zullen delen.

Historie, roeien met een beperking

Het georganiseerd roeien voor gehandicapten in Amsterdam en omgeving is begin jaren tachtig begonnen. Hans Wouter, de zoon van een revalidatie-arts, wilde gaan roeien en zo geschiedde. Later werd de allereerste houten wherry van de *Stichting Gehandicapten Roeien Amsterdam* naar hem vernoemd.

Vervolg op pagina 16 >

SPONSORS GEZOCHT

Ja, wij zijn op zoek naar sponsors!

De zonnepanelen worden volgend jaar geplaatst, de energierekening gaat omhoog en we willen ons lidmaatschap graag betaalbaar houden. Als jij enthousiast bent over *Willem III* (de roei-vereniging met de mooiste vloot van Nederland), mogen wij dan contact opnemen met jouw werkgever?

Of ben jij die werkgever die zijn/haar bedrijf graag profileert met groene en sportieve initiatieven?

Laat het ons weten via e-mail: fondsen@willem3.nl of via whatsapp nr. 06 11 48 33 15.

We kijken uit naar jullie reactie.



Het ASMR – *Willem III* team

Foto Anna Stout

Dankzij een aanpassing kan er ook in geroeid worden met een roeistoeltje in plaats van een roeizitje. In deze boot wordt nog dagelijks geroeid bij *Willem III*.

Lex Snijders en Hans Emmerich, die zelf ook een beperking hebben, waren vanaf 1981 de vaste roei-instructeurs. Na meer dan veertig jaar zitten zij nog iedere woensdag op het stuurbankje. De *SGRA* was tot 1997 actief bij het gemeentelijk roeicentrum Berlagebrug. Gaandeweg is het roeicentrum overgegaan naar Stadsdeel Oost. Door een nieuwe reorganisatie was er geen plek meer voor de *SGRA* en na overleg kon de stichting verhuizen naar *Willem III*, waar net een loodsenuitbreiding was gereali-seerd. Zodoende konden de boten van de *SGRA* er een plaats krijgen.

De stichting werd in 1997 omgevormd tot de *SGRA* (*Amsterdamse Stichting Mindervaliden Roeien*) en ging

een 'collectief lidmaatschap' aan met *Willem III*. Het stichtingsbestuur werd gevormd met mensen uit *SGRA*, *Willem III* en de *Amsterdamse Roeibond* en de roei-accommodatie bij *Willem III* werd door de jaren heen volledig toegankelijk gemaakt voor mensen met een beperking. Zij hoefden daarvoor geen lidmaatschap aan te gaan bij *Willem III*. En ontvingen bijvoorbeeld niet *De Landtong* of andere communicatie over onze vereniging. In juli 2022 werd het collectief lidmaatschap omgezet in een gewoon lidmaatschap van *Willem III*.

Onlangs werd het veertigjarig bestaan van de stichting feestelijk gevierd met een grachtentocht in de sloep *Hesp*. Aansluitend was het borrelen en stampotten in de socië-teit. In vier decennia hebben honderden mensen met een beperking, die meestal bij het in- en uitstappen begelei-ding of instructie nodig hebben, kennisgemaakt met de roeisport en die mooie Amstel.



Aanbeveling voor heel *Willem III*: deze wedstrijd is geschikt voor niet- en ex-wedstrijdroeiers die in C4 x+ kunnen varen en minimaal klasse drie hebben behaald. Mixerploegen zijn ook mogelijk. Hoe meer ploegen volgende keer meedoen, hoe spannender het wordt.

GEINTRAPPEN TIJDENS DE NOVEMBERVIEREN

Door Renate Meijer

Op zes november werd voor de 52ste keer de wedstrijd Novembervieren gehouden, waaraan *Willem III* meedeed met twintig ploegen. Een van de teams kwam uit in een nieuwe categorie: een open C4-klasse (scullen vr/m, met stuur). Naast de al bekende klasseringen is deelname nu ook opengesteld voor niet- en ex-wedstrijdroeiers. Overigens wisten de initiatiefnemers dit niet toen ze hun plan bedachten.

Dat ontstond pas drie weken voor de wedstrijd. Petra Bessem, Nicole Opreij, Quirien Tijssen en Suzanne Mol wilden na ongeveer twee jaar instructie ook wel eens aan een wedstrijd meedoen. Coach Betty de Graaf pakte de handschoen op om hen in deze korte tijd zo goed mogelijk klaar te stomen en Renée Everard zegde toe om hen te sturen. Ikzelf trainde als achterwacht ook een paar keer mee. Focus bij de training lag vooral op ploegvorming: gelijkheid tonen bij de in- en uitpik en met het oprijden. Conditioneel ging het om accenten op de beentrap en het wennen aan roeien in baantempo op een totale afstand van vier kilometer. Het team roeide in het Gein en noemde zich 'Geintrappen', al werd uiteindelijk geroeid in de Amstel.

Zes november was een ontzettend gure dag, wat de roeiers en het publiek op de proef stelde. Suzanne – onderweg al natgeregend – droeg Betty's droge schoenen, maar dat hielp weinig toen de ploegen op het water ruim een uur

in de regen en kou moesten wachten. Het was zichtbaar afzien: iedereen zwaaide met zijn armen om warm te blijven.

De wedstrijd zelf duurde een kleine twintig minuten. Er waren vijf deelnemers in onze klasse (van *RIC*, *Poseidon*, *De Hoop*, *ZZV* en *Willem III*) waaronder twee mixed ploegen en een mannenboot. Er was een misverstand over naar welke kant we moesten uitwijken voor *RIC* en mede daardoor kwamen wij als laatste binnen. Met een tijd van 19.02 waren we toch bijna een halve minuut sneller dan de andere pure damesboot van *De Hoop*. Zoals Suzanne meteen enthousiast uitriep: 'We hebben gewonnen van de dames!'

De organisatie beloofde ons alsnog met een blik. De euforie was dus groot, al was iedereen nog wel totaal verkleumd. Gelukkig kregen we koffie, zelfgebakken appeltaart en een gezellig etentje na afloop.

VRIJWILLIGERS GEZOCHT

11 en 12 maart 2023
Head of the River Amstel



Altijd al een restaurantje willen hebben?

Ook zo benieuwd naar het geheim van de boeienkoning?

Even een weekendje lekker kunnen dirigeren?

Geen zin in de fitness maar wel behoefte aan spierballen?

Zin om een feestje te organiseren?

Bij de Head of the River Amstel kan dat allemaal!

Enthousiast? Geef je dan op als vrijwilliger!

Mail naar vrijwilligers@headoftheriver.nl of bel Catharine Rutten-Steegmans 06-24569415.

Oud-wedstrijdcommissaris Adri Middag blijft actief

Tekst en foto Helena van Gelder

Afgelopen zomer nam Adri Middag afscheid als wedstrijdcommissaris bij Willem III. Na zes intensieve jaren heeft hij zijn functie overgedragen aan Jan Kloosterboer. Een niet altijd gemakkelijke functie waarvoor hij zich met hart en ziel heeft ingezet. Want inzetten voor de roeisport dat hoort bij zijn leven. 'Zo liep dat nou eenmaal', vertelt hij, als wij hem spreken in onze sociëteit.

Adri Middag. Zijn start als 9-jarige roeier ligt bij de Zwolsche Roei- en zeilvereniging. Het begint met rietstengels plukken, tot hij in zijn laatste jaar 10 keer per week traint. Hij ging gemakkelijk hard in de boot, vanwege het simpele feit dat hij het dan pas echt leuk vond. 'En dat maakte het gemakkelijk om het vol te houden', vertelt hij lachend. In die tijd kwam de studie aan de Agrarische Hogeschool voor hem op de eerste plaats. Hij heeft er een deelname aan de Wereld Kampioenschappen Junioren voor moeten laten lopen, in verband met een stage. 'Nadat ik op mijn 21ste mijn studie in Deventer had afgerond, wilde ik nog niet gaan werken en doorgaan met roeien. Hoewel ik het liefst bedrijfskunde wilde gaan studeren werd het bedrijfs-economie. Hieruit blijkt duidelijk dat roeien belangrijker was geworden.'

'Bij De Zwolsche werd ik het laatste jaar gecoacht door Charlotte Pennink en Ian Muller. Onder hun begeleiding haalde ik zilver in de skiff op de Wereld Kampioenschappen onder de 23. Deze prestatie en het feit dat Charlotte het achterlichtje is van de heer J.W. Pennink, erevoorzitter van Nereus, maakte de overstap naar de Amstedijk gemakkelijk. Aangezien ik veel plezier uit het roeien haalde kostte het mij geen moeite om me niet in het uitgaansleven te storten.'

Geen tijd om uit te gaan dus, net als de vakanties die hij bijna niet had tot zijn 27ste, die waren op één hand te tellen. Gelukkig was zijn vriendin – inmiddels zijn vrouw met wie hij twee dochters heeft – óók roeister, dus die snapte het plezier van de slag. En dat was zeer nodig, want in zijn Nereus-tijd ging hij hard, heel hard.

Het begon al in 1995. Vele wereldkampioenschappen heeft hij geroeid, en tweemaal roeide hij de Olympische Spelen: in Atlanta (1996) maakte hij zijn debuut in een dubbel vier en in Sydney (2000) behaalde hij de achtste plaats in de Holland Acht. Er werd geen poging gedaan om voor een derde keer aan de Olympische Spelen deel te nemen. Hij ging fulltime werken en dat is moeilijk te combineren met tien tot veertien keer per week trainen.

Zwolsche, Nereus en Willem III

Het is niet alleen de roeivereniging Willem III waar Adri zich mee verbonden voelt, maar meer met de roeiwereld in het algemeen. En daarbinnen nemen De Zwolsche, Nereus en Willem III een zeer speciale plaats in. Hij voelt zich erg thuis bij Willem III omdat hij het gevoel heeft dat de vereniging openstaat voor iedereen, al weet hij niet hoe het bij andere verenigingen is. Zelf voelt hij zich in de roeiwereld overal welkom.

Adri vindt het erg leuk om anderen voor het roeien te enthousiasmeren. 'Roeien kan iedereen leren', zegt hij, dus haalt hij graag iedereen over om te gaan roeien. 'Opvallend is dat – als iemand al een andere sport heeft geprobeerd maar daar niet echt in doorbrak – het vaak wel meteen lukt met roeien. Iedereen die doorzettingsvermogen heeft kan leren roeien. Leren (hard) roeien is vaak zeer intensief en het levert veel voldoening en plezier op, als het lukt.'

Boft Willem III met Adri of Adri met Willem III?

'Toen Jos Compaan, toenmalig voorzitter in 2016, mij vroeg om wedstrijdcommissaris te worden, vond ik het een mooie manier om voor Willem III iets terug te doen. Ik ben van nature geen bestuurder, manager of mediator. Daarom heeft deze functie mij veel energie gekost. Wel een groot voordeel is dat ik zelf al heel lang roei en daarom prima weet hoe de roeiwereld in elkaar zit.' 'Als wedstrijdcommissaris ben je verantwoordelijk voor alle jeugd, junioren regio en wedstrijdroeiers en moet je zorgen dat alle veteranen ingeschreven worden voor de wedstrijden. Handen vol dus. Thuis hadden ze er alle begrip voor', vertelt Adri, 'maar hen viel het op dat er erg veel tijd in

'Soms moet je voor iets gaan ook al is het niet perfect, de perfecte wereld bestaat niet'



'Roeien is leuk, hárd roeien is nog leuker'

Twee keer naar de OS (1996 dubbelvier en 2000 acht), twee keer brons op de wereld beker in de acht, en zilver in de skiff op de WK voor roeiers onder 23.

ging zitten terwijl dat ik dat zelf niet door had. Zo was en is regio-roeien een lastige. Regioroeiers blijven gemakkelijk weg van de trainingen. Vervelend voor de coaches en voor henzelf, de ontwikkeling stagneert en het plezier daarmee ook. Er zal een cultuuromslag moeten komen. De ouders spelen daar ook een grote rol in. Het is geen "moeten" om te trainen, maar je doet jezelf een groot plezier door regelmatig te komen. Samen beter worden en een goede, gezellig tijd hebben. Want de tijd hebben ze wel. Als je om je heen kijkt wordt er genoeg gehangen op pleinen of gestaard naar filmpjes op You-tube. Het gaat ook om het rekening houden met de ander, de coaches, zij maken tijd voor hen vrij om klaar te staan. Als er dan maar één komt opdagen is dat zeer frustrerend.'

Coachen leuk

Adri blijft actief op Willem III. Inmiddels houdt hij zich bezig met het organiseren van de Jeugdestafette en het ondersteunen de meisjescoaches. 'Dat voelt na al die jaren goed', vindt hij, 'actief bezig zijn en blijven op het veld.' En ja, sporten zit in de genen van de familie Middag. Dochter Renee Middag (15 jaar) heeft veel plezier in handballen. Zij is zó goed dat ze regelmatig wordt gevraagd om

in te vallen bij de jongens en ze doet niet voor hen onder. Dochter Marieke Middag (17 jaar) heeft haar ouders gevolgd. Zij roeide deze zomer de Coup de la Jeunesse in Noord-West Spanje. Het was een nieuwe ervaring voor de familie dat de zomervakantie aangepast moest worden vanwege de roeiambities van Marieke.

Adri blijft dus bezig. 'En wat ik mijn opvolger gun? Een mooie tijd, goede samenwerking en veel meer helpende handen.' Hij hoopt dat meer mensen Willem III willen helpen en dat het hen – net zoals hij dat zelf ervaren heeft – meer energie oplevert dan ze erin hebben gestoken. 'Dit zal de sfeer en de sport ten goede komen. Het is leuk om mensen te ontmoeten die je anders niet zou ontmoeten. Een oproep krijgen om te helpen is een kans, net als in de kroeg, om nieuwe mensen te leren kennen. De mensen beseffen niet hoeveel plezier dat oplevert. Dóen dus! Samenwerking geeft energie', aldus het levende voorbeeld: Adri Middag.

Tekst en foto Elisabeth van Dorp

Erelid Jim Enters in beeld en tekst

Zoveel leden zoveel verhalen. In deze rubriek komen verschillende leden voorbij, jonkies, nieuwelingen en oude bekenden. Dit keer is het de beurt aan Jim Enters, erelid van *Willem III*.

Waarom ging je roeien?

'We waren vijftien jaar, een schoolvriendje wilde roeien maar was te verlegen om alleen te gaan dus ging ik met hem mee. In vergelijking met andere sporten sprak roeien me meteen aan. Ik ben liever óp het water dan erin; ik houd niet van kou, dat heeft wellicht te maken met mijn Indische afkomst. Al snel ben ik gaan wedstrijdroeien en daar ontmoette ik Herman Boelen. Het klikte tussen ons, we werden roeimaten en vrienden voor het leven. Het mooie van wedstrijden roeien is dat je geen vuile trucs kunt uithalen zoals bij voetballen. Je zit namelijk in je eigen boot en de tegenstander zit eveneens in zijn eigen boot, en iedereen vaart in zijn eigen baan.'

Waarom *Willem III*?

'Onze roeivereniging *AMVJ/FAMOS* ging failliet en *Willem III* nam ons over. Zo is mijn verhaal bij mijn huidige club in 1955 begonnen. Het is een prachtige vereniging, dat vind je nergens op de wereld: de leden doen alles zelf en alles berust op vrijwilligerswerk, ook de instructie.'

Wat is je achtergrond?

'Ik ben geboren in 1939 in Palembang op Sumatra, voormalig Nederlands-Indië. Toen de Japanners kwamen is ons gezin gevlucht naar Batavia op Java. Mijn vader was Nederlander en mijn moeder was van Duits-Javaanse afkomst. Tijdens de oorlog waren we zogenaamde "buitenkampers". We hadden het moeilijk, er was weinig eten en vader werd krijgsgevangen ge-



Jim Enters met zijn vrouw Celine.

nomen en gedwongen aan de Birma-spoorlijn te werken. We hebben het allemaal doorstaan en overleefd. Daarna zijn we twee jaar naar Australië gegaan in verband met vaders herstel. In 1947 zijn we naar Nederland gekomen voor de demobilisatie van vader en daarna zijn we meteen teruggegaan naar Indië. Nog vier jaar heb ik met mijn ouders in Makassar en in Bandoeng gewoond. Voor mijn middelbare schoolopleiding werd ik in 1953 in een pleeggezin in Nederland geplaatst. Ik was dertien jaar en hield niet zo van leren, want ik had al op zoveel lagere scholen gezeten. Allengs was ik veel op *Willem III* te vinden, dat was mijn "tehuis" geworden. En nog steeds. Zo voel ik dat.'

Hoe ziet je roei-carrière eruit?

'Samen met Herman Boelen heb ik diverse jeugdwedstrijden geroeid. Dat was een mooie tijd. Door de oproep voor de militaire dienst, ik werd Officier der Mariniers, viel ons ploegje uit elkaar. Bij terugkomst in 1962 ging ik natuurlijk meteen naar mijn vriend Herman. Die stelde voor mee te doen aan de 'Amstel Bumping'-roeiwedstrijden. Zonder al teveel voorbereiding hebben we die gewonnen. Dat beviel zo goed dat we zijn gaan doortrainen resulterend in een bronzen medaille in de 2 zonder op het *EK* van 1963 in Kopenhagen en een eerste plaats in de 4 zonder op het *NK* van 1964, Maar ook heb ik in de vier zonder op de



Gladde vier 1958. V.l.n.r. Frank Bots, Dick Loek, Herman Boelen, Jim Enters en stuurman Flip van Iepenburg

Olympische Spelen van Tokio in 1964 meegedaan en was ik op het *EK* van 1965 in de 2 zonder van de partij.'

Hoe verging het je na het wedstrijdroeien?

'We kregen het beiden, Herman Boelen en ik, erg druk met werk en zijn gestopt met wedstrijdroeien. Daarna ben ik gaan coachen, ik ben ook hoofdcoach geweest. Het honderdjarig bestaan van *Willem III* hebben we in 1982 met de jubileumcommissie georganiseerd. George Cortlever was voorzitter en kort daarna heeft Herman die functie tot 1987 vervuld. Alles is terug te lezen in het geschiedenisboek van *Willem III*, deel vijf. Na mijn carrière bij AkzoNobel, waarvoor ik jaren in Houston, Seoul en Shanghai heb gewerkt en gewoond ben ik met mijn Chinese vrouw Celine naar Nederland teruggekeerd. Dat was in 2013. En ben ik weer bij *Willem III* gaan roeien, natuurlijk.'

Hoe gaat het nu?

'Momenteel roei ik twee keer per week in een scheehouten wherry. Samen met Herman Boelen en Rogier Klop genieten we op de Amstel van de historische architectuur in onze mooie stad. Met lage zon is het beeld gewoonweg prachtig.'

Heb je hobby's en wensen?

'Reizen is mijn passie. Ik spreek vijf talen en survival-Chinees. Ik houd van buitenlandse culturen, het eten en de zon. Het sociale leven heeft voor mij een opdonder gehad door corona. Dat heeft ook zijn weerslag gekregen op de roeivereniging. Alleen maar komen om te roeien en vervolgens weer te vertrekken is niet hoe ik het graag zie. Ik wil proberen om de gezelligheid in de sociëteit met elkaar weer nieuw leven in te blazen. Ik merk dat er behoefte aan bestaat bij andere leden. We gaan avonden organiseren met muziek, film en bijvoorbeeld lezingen. Natuurlijk moet er budget voor vrijgemaakt worden en daar ga ik mij voor in zetten.'



Door Wouter Verster

Snerttocht luidt Koning Winter in

Door Wouter Verster, foto's Maaïke Ritterhaus

Goed gemutst (figuurlijk, maar ook letterlijk) vertrok een konvooi van wherry's voor de jaarlijkse Snerttocht van Willem III. Vorig jaar konden we ons na het Corona-intermezzo verheugen in veel belangstelling voor de Snerttocht. Daarbij was het ook nog eens prachtig weer. Dit keer was slecht weer voorspeld in de voorgaande week met sneeuw op de zaterdag! Het resultaat was dat alleen de sterkste vrouwen en mannen zich meldden voor de tocht. Tromp, Hemus, Vada en Het Zeilend Scheehout waren onze gastverenigingen.

Vanaf Willem III roeiden we de stad in, waarbij de toercommissie ook nog eens precies had aangeven waar we eventueel konden wisselen. Mijn ploeg bestond uit 'scheehouten' roeiers, dat wil zeggen dat we geen riggers en geen rolbankjes hebben, maar ons wel uiterst comfortabel kunnen verplaatsen en waar de stuurstoel als een zetel is, met een fleecedeken tegen de koude. Daarbij kan je in de scheehouten wherry makkelijk wisselen door tegen de klok in te draaien om zo de bemanning te rouleren. Op de

Singelgracht, exact na dertig minuten, werd deze exercitie dan ook geheel volgens ons boekje uitgevoerd. Een achteroplopende rondvaartboot, een tegemoetkomende rondvaartboot en een rondvaartboot-steiger-manager dachten daar anders over en lieten ons weten dat we terug moesten naar de Amstel, hetgeen we natuurlijk pas voor een paar uur later hadden gepland en daar hielden wij ons ook aan.



'Ogen uit de boot' mag bij een toertocht

drukke grachten waar naast opdringerige en norske rondvaartboten ook veel salonboten en enkele fluisterbootjes voeren. De boeg moest dan ook voortdurend op de uitkijk zitten.

Af en toe heel scherpe bochten nemen, zoals bij de Korte Prinsengracht – net na de smalle Eenhoornsluis - naar de Brouwersgracht maakt het roeien extra spannend. Daarbij komt dat de fluisterbootjes in het donker vaak ook geen navigatielichten voeren.

Door Amsterdam varen vraagt een stuurmansoog. Een scull gevoerde boot kan precies onder de meeste bruggen door zonder te slippen - als je het goed doet -. Dat maakt het extra spannend. Met bijna 200 jaar gezamenlijke roeiervaring zou dat dus goed moeten gaan en gelukkig deed het dat ook, ondanks het feit dat we vier kapiteins in de boot hadden. Voor een deel bestond onze bemanning uit niet-Amsterdammers die hun ogen uitkeken (en dat mag in geval van een toertocht: 'ogen uit de boot'). Halverwege mochten we aanleggen voor warme chocolademelk en dat ging erin als Gods woord in een ouderling. Heerlijk even warm worden. Vervolgens over de inmiddels extreem

Al met al een zeer koude maar mooie tocht met de warme 'Jut-en-Jul soep' van Berthie en Arthur als apotheose van deze tocht. Zowel in reguliere samenstelling erwtensoepp alsook in vega variant. Het recept hiervan komt of in *De Landtong*, op de website of beide. Smaakt overigens ook bij mooi weer.

Op onverwachte momenten tijdens de tocht was daar ineens Maaïke die ons toeriep en foto's maakte, wat voor iedereen een leuke verrassing was, en Maaïke legde vast dat de stoere jongens en meiden de tocht echt gevaren hebben.





Foto Ad Schaad

De Amstelstroombrug, een wereldbrug voor mens en dier.

bedoeld voor zowel de boeren- als de huiswaluw. Insecten hebben het in de stad extra moeilijk door gebrek aan continuïteit in het voedselaanbod. Deze nood proberen de brugontwerpers enigszins te lenigen door in de groene middenberm inheemse kruiden zoals majoraan, kattenkruid, leeuwentand en margriet te planten. De begroeiing trekt insecten aan zoals vlinders en bijen. Ook fijn voor insectenetende vogels. Bovendien kennen de vier brugpylonen maar liefst acht 'bijenhôtels'.

Aan de mens is ook gedacht. In de middenberm zijn uitsparingen gemaakt, waardoor zon- en daglicht naar beneden kan schijnen. Zo voelt het onder de brug voor een roeier of andere watersporter als een sociaal veilige en aantrekkelijke plek. Alle gebruikte materialen zijn duurzaam, recyclebaar en onderhoudsvriendelijk. Volgens de aannemer zal het materiaal door de tijd alleen maar mooier worden. Hopelijk maken we dat nog mee.

De Amstelstroombrug moet dus een echte Vinex-wijk worden voor planten en dieren. Het lijkt erop dat dit stukje Amsterdam in aanbouw er prachtig uit gaat zien. Ik zou zeggen: wacht niet tot je door het weer gedwongen wordt naar het industriekanaal uit te wijken maar ga gewoon tussendoor eens een kijkje nemen bij deze bijzondere brug. Het is de moeite waard.

Natuurinclusief bouwen 2.0

De Amstelstroombrug, uniek in de wereld

Tekst Berthie Schaad

Heb je hem al bekeken? Wat? Nou, die nieuwe brug over de Duivendrechtsevaart. Dat is als je vanaf Willem III de stad in roeit, ná de Utrechtsebrug is dat het eerste water aan stuurboord. Deze vaart loopt dood bij de Van der Madeweg en Beamix en wordt ook wel 'het industriekanaal' genoemd. Welke Willem III'er heeft nooit eens bij slecht weer zijn toevlucht gezocht tot dit kanaal?

Tot voor kort lag het in een wat desolaat opslag- en industrieterrein, later werd dit een bouwplaats voor zowel woningen als een nieuwe brug.

De Amstelstroombrug is niet alleen een oeververbinding voor de mens, maar is ook speciaal geconstrueerd voor de natuur. Het Parool schreef er een artikel over, wat mijn verwondering wekte. Om te beginnen is dit brugconcept een unicum in de wereld. Het gaat om een 'natuur-inclusieve' brug, want naast menselijke weggebruikers biedt hij plaats aan vogels, insecten en andere dieren. Op en onder de brug – ook onder water – zijn allerlei kraam- en nestplekken aangelegd. Aan de zijkant tref je diverse woonplekjes, zoals houten nestkasten waarin allerlei vogelsoorten kunnen broeden of slapen. Ze zijn bedoeld voor onder andere ijsvogels, mezen, mussen, kwikstaarten, spreeuwen, kauwen. Onder water bestaat de huisvesting uit een stalen frame, bedekt met takken voor mosselen, waterplanten, vissen en de bedreigde rivierdonderpad.

Bij de pijlers van de brug zijn nestplekken gemaakt voor vleermuizen. Gaan we een verdieping hoger dan zien we vlak onder het wegdek een soort kommetjes. Deze zijn

advertentie

Centrum voor Fysiotherapie en Fysiotraining



Voor al je klachten met betrekking tot het bewegen.
Roei gerelateerde klachten?
Vraag naar Willemlid Thera Splinter.

Marquette 44 Amsterdam / Buitenveldert
tel. 020-6445160 www.cff.nu



WILLEM III

Retouradres: *Willem III*, 1096 CN, 8



**Fijne feestdagen
en roei het jaar 2023
mooi binnen**